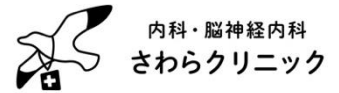


メディカルダイエット説明書



GLP-1 製剤の、マンジャロは、日本では糖尿病治療薬として認可されて広く使用されていますが、食欲を抑制する効果により海外では肥満症の治療薬としても認可されている薬です。以下の特徴をよく理解していただき、同意を得た上で治療を行います。

<特徴>

- ✓ この薬は食欲抑制効果があり、食事の量を自然に抑えることで無理なく痩せることができます。
- ✓ お腹がすかないので間食が減ったり、食べてもすぐに満腹になることで食事が減ります。
- ✓ GLP-1 は食事をした際に小腸から分泌され、血糖を低下させるインスリンの分泌を促します。
- ✓ インスリン分泌増加により食後の血糖値の上昇を抑える効果があります。
- ✓ 海外の試験では、糖尿病でない肥満患者に使用した際にも有意な体重減少効果を認めています。
- ✓ マンジャロは世界初の GIP/GLP-1 受容体作動薬であり、血糖降下・体重減少の効果が従来の薬よりも高いと考えられています。
- ✓ マンジャロの海外のデータでは、約 1 年間の投与で、5mg では-7.8kg(-8.5%)、10mg では約-10.3kg(-11.0%)、15mg では約-12.4kg(-13.1%)の体重減少が得られています。
- ✓ 「ウゴービ」というマンジャロと同系統の注射薬を肥満に対して保険診療で処方することができますが、決められた適応に該当される方のみにはしか処方できません。

<方法>

- ✓ 注射薬は腹部の臍の周囲に自己注射をしていただきます。
- ✓ 注射する場所は、前回の注射した場所から 2~3cm(指 2 本以上)ずらして下さい。
- ✓ マンジャロは 2.5mg から開始し、4 回(4 週間分)注射した後に 5mg に増量できます。
- ✓ 効果が不十分と感じた場合は 4 週間以上の間隔をあけて 2.5mg ずつ増量することができます。
- ✓ マンジャロは毎週同じ曜日に注射して下さい。時間はいつでも構いません。

<副作用>

- ✓ 胃のむかつきや吐き気、便秘・下痢などの消化器症状がでることがあります(10~20%程度)。
- ✓ 消化器症状が出現しても、多くの場合は徐々に症状が改善していきます。
- ✓ ごく稀に低血糖や膵炎などが起こることもあります。
- ✓ 副作用の症状が強い場合は薬の減量や中断が必要なことがありますので、医師にご相談下さい。

<その他>

- ✓ 妊娠中の方、極度に痩せている方は治療を受けられません。
- ✓ 注射の針は非常に細く短いので痛みはほとんどありませんが、稀に内出血することがあります。
- ✓ 注射製剤と使用後の針は自宅で廃棄せずにお持ち下さい。こちらで廃棄いたします。
- ✓ 約 9 割の方に効果がありますが、治療を受けられた方全員に必ず効果があるわけではありません。
- ✓ 3~4 ヶ月治療を行っても効果がない場合は中止をご検討下さい。
- ✓ マンジャロの注射を忘れた場合は次回注射まで 72 時間以上であればそのまま注射して下さい。

マンジャロ取扱説明書



内科・脳神経内科
さわらクリニック

<保管方法>

- ✓ 使用開始前は、凍結を避けて冷蔵庫など(2~8℃)で光を避けて保管して下さい。
- ✓ 21日以内であれば室温での保存も可能ですが、遮光して30℃を超えないようにして下さい。

<注射する時間>

- ✓ 毎週同じ曜日に注射して下さい。時間はいつでも構いません。
- ✓ 注射を忘れた場合は次回注射まで72時間以上であれば気付いた日にそのまま注射して下さい。

<注射する部位>

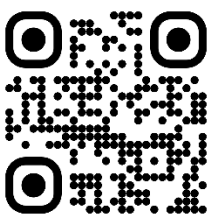
- ✓ おへその周囲の皮下脂肪が厚いところに、左右交互に注射して下さい。
- ✓ 同じところに注射しても構いませんが、そこが硬くなってくることもあるため、臍の左右に交互に注射することをお勧めします。
- ✓ 注射する部位は、前回注射した部位から2~3cm程度(指2本の幅ぐらい)ずらして下さい。

<注射の手順>

- ① まず、必ず灰色のキャップを外して下さい。
- ② 注射部位を消毒してから透明な底面を皮膚にあて、緑色の目印を「ロック解除」のマーク(鍵が開いている絵)の方向に止まるまで回します。
- ③ 注入ボタンを押し、押したままそのまま待ちます。押したときに1回目のカチッという音が鳴り、10秒以内に2回目のカチッという音が鳴ります。
- ④ 2回音が鳴ったのを確認できたら、注入器の透明な部分に灰色のゴムピストンが見えていることを確認します。確認できたら注入は完了しています。

<使用後の廃棄方法>

- ✓ 使用した注入器はクリニックで廃棄しますのでクリニックまでお持ちください。
- ✓ 近隣の廃棄可能な薬局等があればそちらで廃棄してもらっても構いません。
- ✓ お住いの市町村でごみとして廃棄可能であれば、市町村の廃棄方法に従い一般家庭用のごみとして廃棄して下さい。



全て読み終わり、治療を受けることに同意される方は、QRコードもしくはURLから問診票の入力をお願いします。

入力が完了した時点で予約が完了となります。

<https://x.gd/Hb62B>